



互助会 だより

No.55

発行日：
平成28年9月1日
四日市市
シルバー人材センター
会員互助会

親睦旅行のご案内

申込用紙は同封しています

親睦をさらに深めるためにも親睦旅行は、互助会活動での大切な行事のひとつです。今年も幹事会で決定した通り、下記の日程で実施致します。皆様お誘い合わせの上、多くの方のご参加をお願い致します。



絶景！11月の嵐山

京都・嵐山散策



ご理解下さい！

- ★本年も、バスの乗車について、途中での乗り換えは行いませんので、ご注意ください。乗り換えのため、帰着の時間が全体に遅くなりますので、ご理解をお願いします。
- ★帰路の途中下車についても、従来どおり、安全のため、行いませんのでご了承ください。
- ★当日のキャンセルは特別の事情がない限り参加費は返却しません。
- ★緊急の場合に必要なため携帯電話をお持ちの方は申込書にご記入ください。
- ★三岐鉄道本社前の駐車場の希望が多数のときは、調整させていただきますのでご協力をお願いします。(事務局で駐車券を貰ってください)

11/3 (文化の日)

- ・参加費 6,000円
 - ・集合場所
 - ① JR 富田駅三岐鉄道本社前
7:45 集合 8:00 出発
 - ② 近鉄四日市駅西岡本総本店前
7:45 集合 8:00 出発
 - ・申込み締切 10月7日(金)
- 同封の申込書にご記入の上参加費と併せて事務局に提出してください。



時間厳守で
お願いします



近鉄四日市駅西(岡本総本店前)①～④号車 8:00出発 ==四日市 IC==土山 SA(休憩・集結)
 JR 富田駅(三岐鉄道本社前) ⑤号車 8:00出発 ==四日市東 IC ↑ 8:50～9:20
 ==大原野 IC……京都嵐山「レストラン嵐山」(湯豆腐御膳の昼食)……渡月橋・竹林散策……
 11:00～13:30
 金閣寺(見学)……井筒八つ橋本舗(試食・お買い物)===土山 SA(休憩)==四日市各地(帰着)
 14:00～15:00 16:40～17:00 18:00～18:30



同好会の最新情報

同好会は、趣味を通じて会員同士の交流を深め、親睦を図る絶好の場です。活動のホットで楽しい情報の一部を紹介します。

感動ふたたび！

同好会フェスティバル2017・2月開催決定！

昨年度初めての試みとして開催し好評価をいただきました。

今回は、更に趣向を凝らし文化会館第3ホールで2月25日(土)の開催を予定しています。同好会代表者会議などで幅広いご意見をお聞きし、前回以上に楽しんでいただけるよう企画いたします。どうぞご期待ください



前回の会場写真

歩こう会 春のウォーキング



歩こう会恒例のウォーキングで5月7日(土)に津市戸木町にある「かざはやの里」に行ってきました。藤の花を見に行きましたが、少し遅く、藤はほとんど散っていました。残念でしたが、往復10キロの道程を歩き、快い疲れと共に達成感を感じた1日でした。皆様もぜひ仲間に入られませんか。希望される方は・・・歩こう会会長 山路まで

園児たちと野菜の収穫を楽しみました！

いきがい農園同好会は、例年、第2農園(海蔵地区内)で園児たちと一緒に野菜の植え付け(5回)と収穫(2回)を行っています。

今回は、6月15日に海蔵保育園の園児30名と人参、玉葱、じゃが芋のカレー3品セットの収穫を楽しみました。次回は、10月にさつま芋と里芋の収穫を予定しています。皆様も収穫の喜びを一緒に味わいませんか。



コーラス同好会の賛助出演！

前号(5月15日発行)で案内しました教養講座でお世話になった高田短期大学の杉谷哲也先生の依頼による「シベリア抑留の労苦を語り継ぐ集い」の開催日が、先方の都合により変更になりました。10月23日(日)14時30分よりじばさん三重ホールで賛助出演します。

曲目は、テーマにふさわしい「異国の丘」「岸壁の母」「りんごの唄」「ともしび」「誰か故郷を思わざる」が披露される予定です。コーラス同好会は今年初めて男性の会員の方が入会されました。レパトリーが広がり喜んでいきます。男性会員の入会も大歓迎です。

大正琴サークル(銀琴会)「大正琴の集い」に出演！



4月24日(日)に日本特殊陶業市民会館ビレッジホールで開催された琴修会名古屋中央支部創立30周年記念「大正琴の集い」に出演しました。多くの観客の前で演奏し、今後の活動の自信に繋がりました。

初心者の方には初歩から丁寧に指導いたします。一度見学にみえませんか。お待ちしております。

楽しさがいっぱいの同好会にぜひ入会を！

一般のカルチャーサークルや趣味の会と比べると格段に、お値打ちに楽しんでいただける同好会は互助会活動の重要な柱のひとつです。現在17の同好会はひとりでも多くの参加を勧めています。

新しい自分の発見や新しい仲間との親睦交流を、きっと楽しんでいただけたと思います。初心者の方も大歓迎です。いずれの同好会も気軽に仲間に入れていただけます。興味のある方は、事務所に置いてあります同好会の概要一覧を参考に同好会申込書にご記入下さい。



パソコン同好会



同好会の紹介

同好会へ互助会からの助成金の対象は10名以上の会員の構成が条件です。皆様の参加お待ちしております。

絵手紙同好会 南鑑会

投稿者 安田和郎(代表者)

絵は下手でも・添える言葉のすばらしさ

私たちの絵手紙同好会は発足して13年間が経過しました。色々と会員の出入りもありましたが、現在11名で活動しています。その中で男性は3名です。もっと多くのかたに入会していただき、一緒に楽しんでいただきたいと思います。

絵は下手でもいいのです。絵に添える言葉の素晴らしさが相手に伝わればそれで十分だと思います。

ちょっとしたユーモアや社会風刺、その時々季節にあった思いを書いて相手に出してください。大変喜んでいただきたいと思います。

活動日は、第1, 3木曜日 13:00~15:00 センター3階会議室にて、日本絵手紙協会公認講師の森永子先生の指導を受けています。

興味のある方はぜひ絵手紙同好会代表の安田まで 入会お待ちしております。



ライブリーサークル2005

投稿者 花井信子(代表者)

健康体操であなたもステキに大変身！！

陽気で楽しい仲間です。日頃の運動不足を解消するため、健康に長生き出来るよう、音楽に合わせて手足を動かし、笑顔でいっしょに踊りませんか。



生活習慣病予防の効果検証済エクササイズとして保健所・健康づくり課のパンフレットでもすてきに大変身と紹介されています。

夏には、大四日市まつりおどりフェスタ(8月6日開催)に今年も参加しました。

また介護施設に訪問したりして、入所されている方々に大変喜んでいただいています。

活動日は、第2, 第4木曜日の13:30~14:30です。見学からでもぜひお越しください。お待ちしております。



フォークダンス

投稿者 青木勝子(代表者)

ゆっくり笑顔が自然に生まれます！入会しませんか

皆さん、ほしいものなあに……健康？それとも欲？私は元気生き生きと明るい日々それだけでいい 友は今の友を大切にやさしい心で接して、元気で長生きこれも目標です。何が大切だろうか？頭を使って全身を使う事でしょう。無駄な使い方は、逆効果です。

一緒にフォークダンスしてみませんか。身も心も気持ちが良くて楽しい時間をつくれます。

ストレスなし、いらつくこともありません。自分自身の心が豊かになるからです。音を聞き、身体は自然に元気になります。

フォークダンスは笑顔をし上げます



風邪をひかずに	転ばずに
笑い忘れず	よく喋り
頭と足腰	使う人
やる気ある人	ボケません
趣味のある人	味もある
ダンス	ダンス
生きがいある人	ボケません
一緒に	1, 2, 3, 4, 5,
はい	出来ました
	ご苦労様
	楽しかったね
	またネ

互助会会議報告

総会以降の会議の報告です。今年度も更に有意義な会議に努めます

月/日	会議名	議事内容
6/8	常任幹事会	総会、作品展の総括、今後の行事など
6/28	同好会代表者会議	作品展の総括、同好会フェスティバルなど
7/4	常任幹事会	ボランティア活動、同好会活動、教養講座など
8/3	常任幹事会	親睦旅行、教養講座、フェスティバルなど

互助会は、長寿・傷病・甲被災に対して給付しています。詳しい内容については、総会資料の慶弔給付規程をご覧ください



ボランティア活動の報告

虹の橋71号(7/15発行)の続きです

月/日	地区名	活動場所	活動内容	人数
6/11	海蔵	海蔵保育園	清掃、除草	25名
6/11	四郷	笹川保育園	剪定、除草など	51名
6/11	河原田	こども広場	花の植替え、除草	4名
6/11	下野	中央保育園	除草、清掃	14名
6/12	川島	地区市民センター	除草、草刈、剪定	19名
6/12	桜	桜台保育園	除草	22名
6/25	富洲原	富洲原保育園	剪定、除草など	23名
6/25	三重	三重西保育園	除草、剪定、清掃	59名
		坂部が丘保育園	〃	
6/25	橋北	橋北児童館	除草、剪定、清掃	23名
6/26	内部	内部幼稚園	除草、剪定、清掃	26名
7/2	保々	保々保育園	除草、剪定	14名

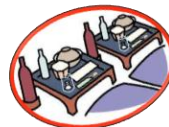
紙面の都合上作業風景中心とさせていただきます



地区親睦会の報告

親睦を深めた楽しいひとときでした

月/日	地区名	場所	人数
6/4	日永	日帰り温泉ジャブ	21名
6/25	橋北	みよしレストラン	20名



多くの施設からお礼状を頂きました

お知らせ

次の方がお亡くなりになりました。謹んでお悔やみ申し上げます。

5月11日	荒木光博様(富田)	5月31日	野呂俊子様(富洲原)
6月7日	横山美智子様の夫(三重)	6月18日	中村福夫様(四郷)
6月25日	大石いつみ様の夫(桜)		



会長からひとこと

真夏の暑さもここにきて少し和らいで来たように思えますが、皆さん熱中症は大丈夫だったでしょうか。秋には、2回目のボランティア活動(シルバーの日)が実施されます。くれぐれも事故のないよう気を付けて下さい。この紙面のトップに親睦旅行の案内をしております。多くのご参加をお願いします。京都の秋を楽しみましょう
互助会会長 山路彰

編集後記

互助会だよりの編集に携わり一年が、あっという間に過ぎました。楽しく過ごせた満足の年に感謝しています。今後とも皆様からの情報、ご意見をもとに紙面作りに努めます。互助会活動での楽しかったことなどをお知らせください。
互助会書記 北間脩史