



センターだより

第 54 号

四日市市十七軒町 9-10 電話 354-3670 FAX 351-4830
ホームページ <http://www.yokkaiti-sjc.or.jp>

発行日 : 平成 28 年 9 月 1 日
発行 : 公益社団法人
四日市市シルバー
人材センター

地域社会と共に!!

今年も「シルバー月間」を迎え、 各地域で、ボランティア活動など、 積極的な取組みをお願いします



実施期間 : 9月1日~11月15日

実施内容

- ・地域でボランティア活動の実施
- ・シルバー事業啓発のチラシ配り など

なお、地区により親睦行事なども計画されます。当該の地区長・班長からの声掛けにご協力ください。

四日市市シルバー人材センターは、公益社団法人であり、常に公益性や社会性を持ち続けなければなりません。普及啓発月間として全国シルバー人材センター事業協会が、全国的に統一して行う一大行事です。私たちシルバーも・・・

- ❖ ボランティア活動を通じ、地域社会に貢献します。
 - ❖ 広く地域にシルバーを知っていただくため、チラシ配布などでPRします。
 - ❖ 活動により、会員間の交流の輪を広げ、楽しく魅力あるシルバーを目指します。
 - ❖ シルバー理念「自主・自立・共働・共助」も、この行事に息づいています。
- 皆さんの活躍で、ボランティア活動を成功させましょう。

安全標語紹介

7月9日に“安全適正就業推進大会”が開催され、“安全就業だより23号”で報告されました。今回も63点という多くの「安全標語」の応募があり、優秀作品が表彰されました。

シルバーの安全についての考えは、一般企業と違って自己管理という考えです。応募作品すべては、会員皆さまの日々の活動の積み重ねの中から生まれたものであり、強い安全意識を感じます。

あらためて写真を添え、表彰作品と作者を紹介し、「安全標語」が日常的に生かされ、無事故に繋がればと思います。



受賞の皆さま

“安全”は、全てに優先する

優秀賞

“出発を、五分早めて事故防止
危ないよ” その一言が事故防ぐ

石田 由紀子
種村 孜

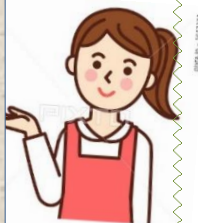
最優秀賞

気を抜くな 馴れと手抜きが事故のもと 尾方 龍

入選

安全は一人ひとりの責任感
これくらい かるい思いが重い事故
ヒヤリ・ハット 心に止めて無災害

浅川 八重子
山本 十三
永谷 久美子



諸行事が行われました

7/24 恒例のピッコロ夏まつり

(日) 当日は少し肌寒い天候でしたが、子供たちは待ち兼ねたようにプールやしやぼん玉、小麦粉粘土にと大喜び。親子合わせて54名の参加に、会員と事務局の応援も多く、ホットケーキ係は大忙しでした。遊んだ後は、皆でピコちゃんの部屋に集まり歌をうたったり、大型絵本を読んだり、お土産には鈴虫やしやぼん玉液をもらいました。今回も子供さんと一緒に親、祖父母の参加が多く見られ、有意義だったと係一同喜んでます。次回“収穫祭”を楽しみに、名残惜しんでお別れしました。



8/6 おどりフェスタ 2016

(土) 四日市まつりで今年も四日市音頭を踊り、昨年に引き続いて**“審査員特別賞”**を受賞しました。参加された女性部や応援参加の皆さま、お疲れさまでした。



皆さま、これからも応援よろしくおねがいします



会場での表情を撮りました



← フラカードは、服部 忠理事が担当しました。

まつり後の、清掃ボランティア

8/8 (月) 8/6(土)、8/7(日)大四日市まつりが開催され、恒例の社会貢献活動の一環として、清掃活動を行いました。多くの団体も清掃に参加されており、街がきれいになりました。



↑ 佃副理事長挨拶

↑ 清掃風景



7/21、22 新規入会者研修

2月以降に新しく会員になられた方を対象に、センターにて研修が行われ、両日で43名が受講しました。

・石川事務局長からは・・・

シルバー人材センターでの「働き方」について、皆様の一挙手一投足に市民の視線が注がれていることを忘れず行動して欲しいと話がありました。

・直江安全委員長からは・・・

最近の車両事故について、普段自分が運転している車と仕事で運転するトラック・ダンプとではホイールベースの長さやブレーキの効きが大きく違うことを意識していないのが事故の原因であると力説されました。

・未就業会員と就業相談会

未就業の会員と個別面接の時間を設け、早期就業に結び付くよう希望をお聞きました。

次回は10月頃を予定しています。対象者は必ず出席してください。

ふれ愛クッキング



日時：9/29(木) 9:30～
場所：桜地区市民センター
費用：500円

女性部が主催する恒例の行事です。料理を学び作ることを通じて、楽しく会員や地域の皆さまとの交流を深めます。

交通安全・シルバー啓発チラシ配り

開催日：9/27(火)
開催場所：イオン四日市北店 10:00～
イオン尾平店 16:00～

警察署など市の交通関係関連部署との協力関係のもとにチラシ配りを実施いたします。ぜひ多くの参加をお願いします。

諸行事のご案内

いきいきフェスタ 2016

日時：10/20(木) 10:00～
場所：三重県総合文化センター
内容：パネル展示、作品展、作品即売会
経験発表：伊勢市シルバー
❖アトラクションには、四日市シルバー同好会のコーラスとフラダンスが参加します。
❖講演「高齢社会をどう生きるか」
講師：内田淳正氏(医学博士)
前三重大学学長、現学長顧問

三重県下のセンターが参加し、情報交換など活動をPRして、シルバーの発展に寄与するのが目的です。



❖ 地域入会説明会の開催案内 ❖

重要課題である“会員と就業の拡大”に向けて、毎月の定例会説明会(毎月第2水曜日)以外に、地域における入会説明会を行ってきました。今回は以下の日程で実施いたします。

開催日時	開催場所
11/14(月) 10:00～	三重地区市民センター 2階会議室
11/15(火) 14:00～	あさけプラザ 小ホール
11/17(木) 14:00～	羽津地区市民センター 2階会議室

※ 何れの日も開始15分前より、受付を始めます。関係する皆さま、準備など含め、ご協力をお願いします。

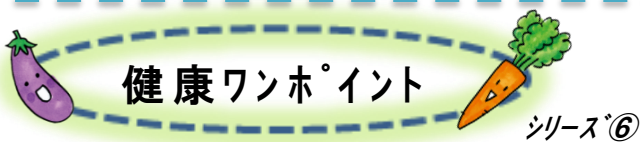
※ 以下は、7月度実施の結果報告です。

厳しい環境下ですが、粘り強く行われることが大切で、そのことがシルバーに対する地域の皆さんの理解に繋がります。

実施日	開催場所	参加数
7/11	四郷地区市民センター	5
7/14	常磐地区市民センター	7
7/15	あさけプラザ	4



説明中の石川事務局長



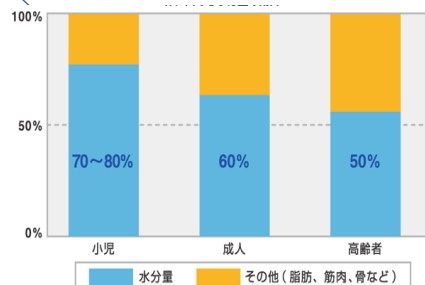
今回は、酷暑が続く中で“**体への水分補給**”を考えてみました。

以下の様に人は加齢とともに、体に変化をします。

- ❖ 水分を蓄える筋肉が減少し、体内の水分量が減少します。
- ❖ 水分調節を行う肝臓機能が低下して、老廃物を排出するための尿量が増えます。
- ❖ 体の感覚が鈍くなり、喉の渇きを感じにくく、水分が必要でも本人は気づかないことがあります。

※ 高齢者は定期的に飲料を採ることが大切です。飲料は、液の浸透圧などの成分も考慮して決めるとう良いでしょう。

体が要求する前に、**定期的に水分補給**をしてね!!
喉が渴いたと感じたとき、すでに脱水症状というケースもあり、悪化をすると重症化するもありますよ。



体に占める“水分量”の割合



議案審議		協議事項
5月	第1号 新入会員の承認及び専決報告について	① 平成28年度定時総会について (スケジュール案)
6月	第1号 新入会員の承認及び専決報告について	-----
7月	第1号 新入会員の承認及び専決報告について	① 下半期地域入会説明会 ② 新総合事業 ③ その他

■ 新会員のご紹介

平成28年5月～7月

会員名・地域班名							
7月末現在 1,423名 (男性 954女性 469)							
氏名	地域班	氏名	地域班	氏名	地域班	氏名	地域班
小川政子	富洲原	志賀基雄	内部	不藤栄治	内部	肥野良美	県
伊藤洋子	海蔵	坂下 守	四郷	山路みき枝	三重	西川一正	三重
橋本 昇	八郷	中村洋子	四郷	七崎則哉	常磐	満仲 徹	県
齋藤孝昭	川島	宮崎美枝子	常磐	山下誠一	富洲原	水谷正博	内部
三宅美恵子	神前	伊東一明	中部	小山秀夫	富洲原	水谷絹代	内部
山口和比古	県	山坂美知子	三重	山本昌子	塩浜・楠	中村英一	中部
前山 清	中部	植田静子	日永	安川史郎	内部	池本 恵	県
齋藤孝治	下野	伊藤静江	県	三輪利夫	富田	奥山博一	桜
三井隆一	県	皆川資雄	中部	岡田兼美	塩浜・楠	川村幸子	常磐
福田富子	海蔵	太田澄江	三重	竹ノ内美千代	常磐	福田正子	八郷
渡辺忠康	県	沼田清彦	海蔵	岡本正子	県	加藤榮里子	県
原田照美	大矢知	和田好太郎	保々	山中多美子	日永	青木保親	三重
松丸佐夜子	富田	福地俊雄	三重	荒川 眞	八郷		
水谷吉彦	日永	市川順子	中部	坂下 公	四郷		

■ 「配分金」及び「賃金」支払い日のお知らせ

	支 払 い 日			
① 一般就業の方(配分金)	9/15(木)	10/17(月)	11/15(火)	12/15(木)
② 派遣就業の方(賃金)	9/23(金)	10/25(火)	11/25(金)	12/22(木)


- ※ 配分金の支払いは毎月15日です。土・日・祝日の場合は、翌営業日となります。
- ※ 賃金の支払いは毎月25日です。土・日・祝日の場合は、前営業日となります。
- ※ 配分金の就業報告書提出は、毎月月末が締切りです。翌日3日(3日が休日の場合は翌営業日)までに必ず事務局へ提出してください。提出が遅れると支払いが1ヶ月遅れになる場合があります。
- ①②ともに、振込を指定登録した銀行・口座を変更された場合は、速やかに変更届を事務局へ提出してください。

■ 新職員紹介(業務課)




■ 交通安全啓発看板のこと

本年2月に道路に立っているシルバーの“交通安全看板”が老朽化で自動車に傷を付け問題となり、各地区に看板の調査をお願いしました。しかし最近でも会員より5本ほど発見報告がありました。今一度皆さまの周辺を見ていただき、あればご報告願います。看板のポールに、シルバーの名前が入っています。




過去の遺物


ちょっとお知らせ!!

市役所の市民課や地区センターの窓口を用意されている「窓口封筒」に、四日市シルバーの広告が掲載されました。封筒は5種類あり順番にならんでいます。うまく当たったらラッキー。

市の窓口へ行ったら一度見てね!!



この封筒は、広告主の協賛により作成されたもので、掲載広告に関するお問い合わせは 株式会社 勇宣 企画 012



会員募集中!
～四日市内にお住まいの60歳以上の方～
あなたの技能・知識・経験を活かしませんか?
公益社団法人 四日市市シルバー人材センター
TEL.059-354-3670
四日市市十七軒町9番10号