センターだより

第64号
発行日 ： 令和２年３月１日
発行 ： 公益社団法人
四日市市シルバー
人材センター

四日市市十七軒町 9-10　電話 354-3670　FAX 351-4830
ホームページ　http://www.yokkaiti-sjc.or.jp

エキサイト 四日市 バザール 2020

会場の様子（2019 年４月７日）

開催日：　令和2年4月 4 日（土）　5 日（日）
10時～17時
場　所：　諏訪新道

手作り同好会による作品がバザーに提供されます。
ぜひお立ち寄りください。
バザーの品は、皆さまからのご提供が頼りです。
家庭で使われていない贈答品や日用品・おもちゃなど
ありませんか。３月２７日までに当センター
又はピッコロにお持ちください
売上金は社会福祉協議会に寄付します
※新型コロナウィルスの感染拡大を受け、イベントが中止となる可能性があります

皆様の手づくり
作品も大歓迎です。

バザー品の提供に
ご協力お願いします。

最近の求人事情

三重労働局が発表した 12 月の四日市市の有効求人倍率は、1.88 倍と高水準を維持し、依然求人が求職を大幅に上回って推移している様です。シニア世代の労働力が重要視され、就業率も 10 年前にくらべ大幅に伸びている中、当センターの求人の傾向はどのようになっているのでしょうか。

平成 31 年 4 月から令和元年 12 月までの民間事業所の求人状況を調査したところ、女性の求人件数が男性の求人件数の 2 倍になっています。店舗や事務所等の清掃業務の求人や日常生活支援総合事業（サービス A）の依頼が増えています。また、子育て中のお母様から在宅託児についてのお問合せもいただいています。

男性に向けの自動車の洗車業務や工場の軽作業を受注していますが、働き手が足りない状況です。

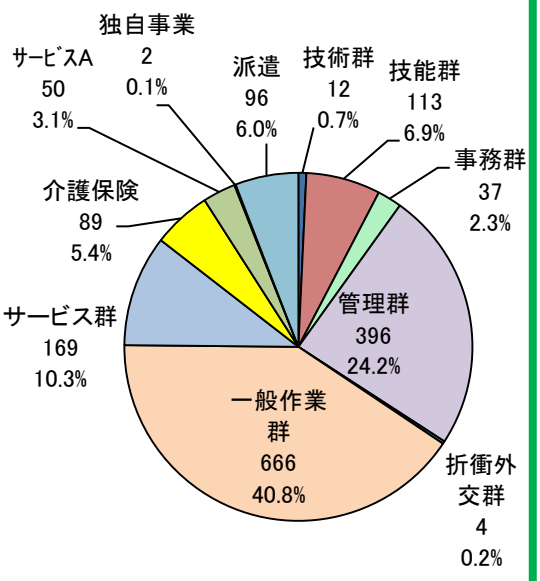
1 日 3、4 時間で週 3 日程度のお仕事が大半です。

各家庭の除草や剪定は、やる気のある方を募集しています。

こうしたシルバーに対する社会のニーズに応え、「やりがい」や「健康維持」につなげていきましょう。

職群別就業会員の内訳（累計）

（平成31年4月～令和2年1月まで）



2/20.21

先進シルバー　視察研修　報告　（箕面市 SC ・ 門真市 SC）

箕面市SCは、会員 1,327 人（粗入会率 3.2%）設立 39 周年をむかえたセンターです。平成 27 年以降、毎年会員が増え続けています。

キャッチフレーズのひとつが【遊ぶ】

就業先は、民間事業所が 72%を占め、派遣事業も拡大しています。また、互助会活動も「遊ぶ」をキャッチフレーズに活発に活動しています。

普及啓発活動では、地域組織を構成する会員全員で市内全戸にチラシの配布を行うなど積極的な活動を行っています。

独自事業の**「子育てファミリーアシスト事業、サポート事業」**や箕面市の地域行政課題である「移動困難者支援の社会実験」の促進モデル事業者に選定され、**「オレンジゆずるタクシー」**として 12 台の車で福祉有償運送事業に取り組んでおり、非常に興味深く感じました。

門真市 SC は、会員数 1,764 人（粗入会率 4.1%）、女性会員は 43%と高い比率を誇っています。

先進的成功事例「かどまモデル」の構築と発信

その内容は、市民に魅せる広報活動として、イベントや模擬店・朝市の開催、伝統野菜「門真蓮根」の栽培、軽作業所の開設、喫茶店の運営などを展開し、**シルバー会員の動員力、役立つところをアピール**しています。また、入会説明会の充実や入会後のこまめな連携で孤立を作らない努力をしています。研修後に喫茶店「チエブクロー」で会員手作りのふわふわオムライスを頂きました。この喫茶店は、**高齢者の集いの場**や**普及啓発の拠点施設**として運営されています。

退任されるリーダー豊田幸男さんに聞く

豊田さんは 12 年間、市内の公園整備（維持修繕）に携わり、現在は、除草・剪定、遊具・塗装等の総勢３５名のリーダーとして働かれ、今年 3 月に総括責任者を退任されます。

公園整備は、スケジュールを組み、主に、夏は除草を、冬は剪定と１年に約４００か所以上の公園の整備をしています。天気の良い時は高木、悪い時は低木を剪定し、安全に気を付けています。

メンバーは技術を持った方や初めての方もいる中でいかに皆が協力し合い作業出来るかを常に考えていらしたそうです。

現場で剪定を終えた時は、一つの作品を作り上げたような達成感があり、『仕事の後の充実感は格別だった』とおっしゃっていました。

長年お疲れ様でした。これからも健康に留意してお過ごし下さい。

2/18　育児フォローアップ研修の実施

今年度 2 回目の研修に 33 名が集まりました。児童家庭支援センターと三重県児童相談センターより講師を招き、「里親制度」や「児童虐待の現状」についてお話を伺いました。日頃、ニュースなどで耳にしたことはあっても、実際に仕事に携わっている方から直接話が聞けてとても勉強になりました。

1/28　１月サテライトふれあいサロン

絵手紙ミニ講座を開催しました。
一般の方が４名・会員の方が１名参加されました。画題は節分の鬼、お雛様、縁起物のだるまさん、干支のネズミ、旬の果物デコポンなど思い思いの絵を描きました。
落款を押すと絵も引き締まり何枚も描きたくなります。
早速、思いを込めた絵手紙を友達やお孫さんへ駅前のポストから投函されていました。

諸　行　事　案　内

◉ 未就業者ボランティア活動のご案内

今年度の最後のボランティア活動です。通知が届いた未就業会員の方ぜひご参加ください。当日就業相談もさせていただきます。

日　時　：　令和2年3月12日(木)　8時30分～

場　所　：　南部丘陵公園　南ゾーン駐車場に集合

◉ 地区長･班長全体会議のご案内

日　時　：　令和2年4月23日(木)　14時～

場　所　：　四日市市文化会館第3ホール

対　象　：　全地域の地区長、班長

地区役員の皆様には、日頃からご尽力賜り、ありがとうございます。

当日は、シルバーを取巻く現状や地域活動の課題について認識を深め、新年度の活動に結びつけたいと思います。関係者の皆さまご出席をお願いします。

保健師さんに聞きました

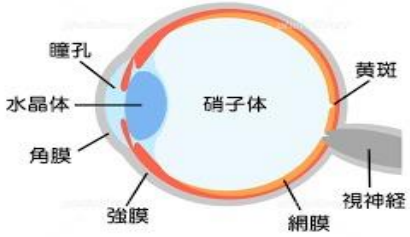
みなさん、『ルテイン』ってご存じですか？

ルテインは、動植物に広く存在する黄、橙、赤色などを示す色素の一種です。

体の中では目の黄斑部とよばれる網膜の中心部や水晶体に多く存在し、目の老化を引き起こす活性酸素を取り除いたり、パソコンやスマートフォンから出るブルーライトなどの有害な光を吸収し、目を守る働きをしています。

ルテインは、体内で作ることができず、年齢とともに減少していきますので、不足すると加齢による目の病気（黄斑変性や白内障など）が起きやすくなるといわれています。ルテインを一日あたり 10ｍｇ～20ｍｇ摂取すると、加齢による目の病気のリスクを軽減すると報告されています。

ほうれん草やブロッコリーなどの緑黄色野菜に多く含まれていますので食事から継続的に摂取することが大切ですが、十分な量を食事だけで摂取するのは大変です。サプリメントで補うのも一つの方法ですので、かかりつけの眼科医や薬剤師さんに相談してみると良いでしょう。



お知らせ

◉ 40周年記念式典

四日市市シルバー人材センターは、今年設立40周年を迎え、令和2年8月5日(水)に四日市市文化会館第一ホールで記念式典を開催します。

これまで、センターにご尽力された方々の表彰等、記念式典セレモニーの他、落語家 三遊亭円楽さんをお招きして「笑いある人生」という題目で記念講演を開催します。多くの会員の方々に、共に祝い楽しんでいただこうと、会員皆様のご参加を心からお待ちしております。

日 時　　令和2年8月5日(水)午後1時から
場 所　　四日市市文化会館第一ホール
内 容　　1. 記念式典セレモニー　2. 記念講演

✤ 理事会報告　令和元年 9 月～令和 2 年 2 月

	議 案 事 項	協 議 事 項
九月	1 号 新入会員の承認･専決報告 2 号 特定費用準備資金等取扱規程について 3 号 表彰規程の改定について 4 号 事務規程の改定について	① 公共施設就業者更新について ② 会員互助会の活動について ③ シルバーいきいきフェスタ
十月	1号 新入会員承認･専決報告	① 年末ボランティア就業について
十一月	1号 新入会員承認･専決報告	① 先進 SC 視察研修について ② 年度末ボランティア就業について
一月	1 号 新入会員の承認･専決報告 2 号 職員の給料･諸手当支給規程について 3 号 会費規程の改定について	① 先進 SC 視察研修について ② 三シ連普及啓発活動について
二月	1号 新入会員承認･専決報告	① 令和 2 年度事業計画(案)について ② 先進 SC 視察研修

✤ 「配分金」･「賃金」支払い日

配分金	3 月 16 日(月)	賃金（派遣）	3 月 25 日(水)
	4 月 15 日(水)		4 月 24 日(金)
	5 月 15 日(金)		5 月 25 日(月)

※ 3月末締めの配分金及び派遣の報告書提出は、決算につき**4月2日(木)まで**に事務局へ提出してください。ご協力お願い致します。

※ 振込を指定した銀行口座を変更された場合は、速やかに変更届を事務局へ提出してください。

✤ 年会費未納の皆さまへ

年会費**未納**の皆さまには、2月中旬に振込用紙を郵送させていただきました。
3 月 25 日までにお振込をお願いします。
事務局窓口でも受け付けています。

会費の変更

令和2年4月以降に入会される方は初年度のみ年会費が 2,200 円(年会費 1,000 円,互助会費 1,200 円)となります。次年度以降は、3,600 円(年会費 2,400 円,互助会費 1,200 円)となります。

✤ センター緊急連絡先　070-1202-3725　土曜日、日曜日、祝日と夜間のみ受付
就業中の怪我等緊急時のみご利用ください。